

# F.A.Q. - Gyakori kérdések



## WellStar Kineto – Natural Body Power

### Melyek a Kineto legfontosabb összetevői?

Narancs-, citrom, grapefruitlékoncentrátum, narancslékoncentrátum, növényi kivonatok (bodzabogyó, gyömbér, csalán, gyermekláncfű, spirulina, schizandra, hibiszkus, hársfavirág), vitaminkeverék: Vitamin C, Beta- karotin (Provitamin A) und Vitamin B 12, Magnesiuncarbonat, Guarana kivonat, jánoskenyérfa magliszt, mate kivonat, zöldtea kivonat, juharszirup, L-Carnitin, természetes aroma.

Narancs, citrom, grapefruit koncentrátum, növényi kivonatok (bodzabogyó, gyömbér, csalán, oroszlánfog, Spirulina, Schizandra, hibiszkusz, hársvirág)

### Milyen energiatartalma a Kineto Natural Body Power?

A Kineto Natural Body Powert speciálisan fizikai aktivitásokhoz (sport, fizikai mentális aktivitások) fejlesztették ki.

Ez egy kiváló minőségű energiatartalma. Természetes gyümölcscsírupszirup aromákkal és vitaminokkal egy frissítő koffeintartalmú citrus energiatartalma. Legmagasabb koffeintartalma (32mg/100ml).

Elkészítés: Koncentrátum 1+7, tehát 1 adag koncentrátumot keverjük 7 adag ásványvízzel. Alap: energianövelő cukrok, gyümölcseredetű cukor és maltodextrin, lehetőleg tiszta kész italban.

### Ezen összetevők hogyan hatnak egy energiatartalma?

#### A Top összetevők egy természetes energiatartalma- HARMÓNIA A SZINERGIZMUS ÁLTAL

Kiegészítő összetevőinek köszönhetően, különösen a Spirulina-, Guarana kivonat, L-Carnitin, természetes guarana koffein, juharszirup, bodza, csalán, oroszlánfog, zöldtea, hibiszkusz, hársfa, narancs- citrom-grapefruit- koncentrátum, szőlőcukor és fruktóz mix alkalmas arra, hogy egy kiváló minőségű energiatartalma alkosson. Együtt tökéletes kombinációt alkotnak ahhoz, hogy egy munkával, sporttal eltöltött nehéz naphoz energiatartalma biztosítsanak.

### Feltétlenül figyelembe kell vennem az utasításokat a WellStar Kineto Natural Body Power fogyasztásánál?

Igen, más utasítások mellett, amelyekre még ki térünk:

### Mennyi Kineto Natural Body Powert fogyaszthatok naponta?

1-2 reggel és délután

### Mennyi kalóriát tartalmaz (KE) tartalmaz 100 gr. Szirup?

Szirup: 100g= 3,2 KE

Kész ital: 100 ml= 0,5 KE

(1KE= 211 ml)

### Mi a Guarana és mire hat?

**Guarana (Nature Essential) vagy Paulina Cupana** Dél-Amerikából, eredetileg az Amazonas vidékéről és Sri Lankáról származik. A növény igen keresett, mert a guarana koffeinjét az emberi szervezet jobban viseli, mint a kávé koffeinjét.

A Guarana egy azonos nevű liánnövény koffeintartalmú maglisztje. A Guarana Európában is a legnépszerűbb növények közé tartozik. A Guarana-t gyakran használják a kávé helyett. Feltételezik, hogy a guarana könnyebben emészthető, mint a kávé.

A Guarana a legerősebb koffeinnövény. A mag 100 g. -ként kb. 4-5% koffeint, 10,7% olajat, 9,4 g szénhidrátot, 49 g nyersrostot és 2,7 g fehérjét valamint 25% cserző anyagot tartalmaz. Feltételezik, hogy a guarana koffein -a magas cserészav tartalma miatt- lassabban és hosszabban hat.

A GURANA titka egy kb. öt százalékos **guaranin**ban rejlik, ami a világ legerősebb természetes eredetű koffeinjé. Azok, akik nem fogyaszthatnak koffeint (pl. migrénesek) guarana koffeint fogyaszthatnak.

A koffeinnel ellentétben a Guaranin nem tartalmaz izgatószeret. **A Guarana képes a szellemi és testi teljesítőképességet erősíteni** és már sok éve nagyra becsülik a versenysportolók. **Guarana** éppúgy segíti a dinamikus energiát és támogatja a szenzitív észlelést és Brazíliában potencianövelőként is használják. Túlzott mértékű fogyasztását viszont kerülnünk el.

**Miért fogyasszak Guarana-t?** A Guarana tökéletes nagy fizikai és mentális aktivitások idején valamint kiválóan alkalmas arra, hogy a diéta alkalmával gyakran fellépő kimerültséget kiegyenlítsen.

## **Hogy hat a Spirulina kivonat és milyen növény?**

**Spirulina platensis**- egy apró, fonalszerű édesvízi mikroalga. Fotoszintézis segítségével a „nap erejét” értékes anyaggá alakítja át. Intenzív zöld színét az igen magas klorofiltartalma- egy fontos pigment- adja.

A többi növényvel ellentétben a Spirulina sejtfala nem emészthetetlen cellulózból, hanem sejtmembránból áll.

Ez az egyik oka annak, amiért a benne lévő vitális anyagokat olyan jól fel tudják a gyomor- és béltraktusok venni. Az életfontosságú esszenciális aminosav tartalma jóval nagyobb, mint olyan élelmiszerekben, amelyekben fehérje a főszállító.

Tartalmazza a legfontosabb vitális anyagokat, mint a kiváló minőségű proteinek, különféle aminosavakat és vitaminokat: B1, B2, és B6, kálium, magnézium, cink, vas béta-karotin valamint esszenciális zsírsavak és gamma lenolsav.

Ez a hatalmas sokszerűség a Spirulina platensist a teljes test energia ajándékozójává teszi.

## **Mi az az L-Carnitin?**

**A Carnitin** felelős a zsírsavakból nyert fizikai energiáért. Ezért az L-Carnitint a legerősebben ható „zsírégetőnek” tekintik. A Carnitin egy vitaminhoz hasonló anyag, amely az emberi szervezetet, C, B6, B12, Niacin, folsav, vas és különbözőenzimek segítségével szintetizálja.

Az L-Carnitin a táplálkozáshoz esszenciális aminosavakat Methionint és Lysint biztosít. Mindkét aminosav fehérje összekötését biztosítja az ún. L-carnitinben.

## **Mi rejlik a citromban és a narancsban?**

**A citrus gyümölcsök** kiváló C-vitamin források. A C-vitamin erősíti az immunrendszert és fontos a kötőszövet és a csont képződéséhez, valamint a fogaknak. Mivel a C- vitamin segíti az agresszív oxigénképződés (radikálok) elkerülését, rákos megbetegedések, szív és érrendszeri megbetegedések ellen is védhet. A C-vitamin akadályozza a rákképző anyagokat is. Tudósok megállapították, hogy a magas C-vitamin bevitel véd a rákos megbetegedések a felső emésztőrendszeri megbetegedések, valamint a szájüreg, garat, nyelőcső és gyomorbetegségek ellen.

### **Milyen tulajdonságai és haszna van a C vitaminnak?**

A **C-vitamin:** (alternatív neve: ascorbin sav) A C-vitamin vízoldható, igen hatékony antioxidáns, amely védi a sejteket.

- befolyásolja a bőr rugalmasságát és sebgyógyulást
- kötőszövet, bőr és csontképződés sztimulálása
- biológiai méregtelenítő faktor
- erősíti az immunrendszert

### **Hogyan hat a zöldtea?**

**A zöldteának** szekunder növényi anyag tartalma miatt egészségösztönző hatása van.

A növény leveleit a feketeteával ellentétben csak gőzölik vagy pörkölik- így tartalma változatlanul jó marad.

A zöldtea frissítően hat, természetes ízben és cserző anyagban gazdag. Nyugtatóan hat a gyomorra és a bélre. A cserzőanyagok a másodlagos növényi anyagokhoz tartoznak, amelyeknek fertőzés és szabad radikálok ellen védő és tumor gátló hatása van. A zöldtea a test azonos energiákat harmonikusan aktivizálja. Ösztönző hatása mellett a zöldteát a jó közérzetre gyakorolt pozitív befolyása miatt is nagyra tartják. Alapjaiban hat az anyagcserére, és általánosan hasznos.

**Mit tartalmaz a zöldtea? A zöldtea** nagy részben tartalmaz másodlagos növényi anyagokat, ásványi anyagokat és egy sor vitamint (pl. B, C, B1 és B1)

### **Mi a feketebodza?**

A **feketebodza** egy vadcsereje. Európából, Ázsiából és Észak-Afrikából származik. A lakosság főzés után a virágát izzasztószerként, gyümölcsét (ugyanúgy főzve) vizelet- és hashajtó szerként használta. De ugyanolyan szívesen használták megfázás ellen is.

A kis bogyók enyhén savanyúak, vitaminokban, mindenképp C vitaminokban gazdagok. A leve gazdag C, B1, B2 és B6 vitaminban, káliumban, foszforban és vasban.

### **Mi a mate?**

A **mate** Dél-Amerikából származik, és a világ több részén most barátkoznak vele. Ez egy stimuláló ital, amely ösztönzően hat testre és szellemre, az egészséges táplálkozás vitális kútja.

A mate frissítően hat, a kávé és a tea alternatívájaként fogyasztják. A mate sok természetes koffeint és izgatószeret tartalmaz. Ezt a koffeint a cserzősavak miatt lassan adagolva választja ki a szervezet. Így sokkal kíméletesebb, hatása tovább tart. A mate mateint tartalmaz, amely a koffeinnel együtt ellazítja az izomzatot.

A mate sok ásványi anyagot, vitamint, antioxidáns hatású nyomelemet, A, B1, B2, C, E vitamint riboflavint, magnéziumot, kalciumot, vasat és káliumot tartalmaz. A mate vizelethajtó, testi és szellemi kimerültség ellen használják.

Erősítő italként ismert. A matét távolabbról természetes fogyasztószerként is használják.

### **Mi a gyömbér?**

**A gyömbért** már 3000 éve ismerik Észak-Indiában és Keleten. Ezt a kultúrnövényt a természetből ismerjük. A trópusokban termesztik. Frissen szárított gyökerét használják. Emésztési zavaroknál és émelygésnél, valamint megfázásnál, köhögésnél használják.

A gyömbér számos éteri olajat tartalmaz és vitaminokban, ásványi anyagokban, kalciumban és káliumban gazdag. Ezek a gyömbért tökéletesen alkalmassá teszik a külső és belső használatra. Éter olajai (Monoterpen, diterpen és sequiterpene) lelkileg kiegyensúlyozóan és stabilizálóan hatnak. Erős ízét gingerole-októl kapta. A gyömbér segíti az epeműködést, gyulladáscsökkentő és immunstimuláló hatásai vannak.

### **És a csalán?**

A csalán (Urtica) a csalánnövények családjába a zárwatermőkhöz tartozik. Közép-Európában kb. 45 fajtája fordul elő. A fiatal csalánhajtásokat magas vitamintartalmuk és savanyú ízük miatt salátaként is használják.

A csalánnak pozitív hatása van a pszichére. Vértisztítóan, és fogyasztóan hat.

Az évelő nagyméretű csalánok (Urtica dioica) az egyik legősibb nagy hatásspektrumú gyógynövények, nemcsak gyomnövényként ismerik, a tudósok egyenesen a gyógynövények királynőjének tekintik.

**A csalán tápértékei:** A levél egyebek között ásványi anyagot (5% kissav) amint, flavonolglükozidot Acetylcholint, Serotonint, poliszacharid, lektint (UDA) és aminosavakat tartalmaz. Hatékony szer reumára, idegi fájdalomra, belső kiegyensúlyozatlanságra, fejfájásra - különösen éjszaka.

### **Mi az gyermekláncfű?**

Tavasszal és nyáron a gyermekláncfű sárga virágával boldogan és frissen mosolyog ránk. Mindenhol megjelenik, útszélén vagy mezőkön egyaránt. A növényt gyökerével együtt használják.

**Összetevők:** vitaminok, keser-anyagok, enzimek, szaponin, cserző savak, ásványi anyagok, nyomelemek és kálium. Az egész növényt, gyökerével együtt használják. Az oroslánfogat gyakran használják az ún. „tavaszi kúrákhoz”.

### **Mi a Schizandra?**

**Schizandra – titokzatos gyümölcs Kínából.** A kínaiak már régóta nagyra becsülik ezt a kis gyümölcsöt. Nagyon sokoldalú egészségügyi hatást tulajdonítanak neki.

A Schizandra vagy másképpen WuWeiZi az "öt érzékszerv növénye". Gyümölcse egy savanykás ízű bogyó, amely tartalmaz édes, enyhe és csípős aromákat is.

A kínai botanika remeke egyre több barátot nyer magának Nyugaton is. A kínai nők a tonizáló Schizandra bogyókat fiatalító szerként, valamint a testi és a szellemi jó közérzet harmonizálójaként használják. A Schizandra nőknél és férfiaknál egyaránt hatással van a szexuális kiteljesedésre és a vitalításra.

### **Milyen tápanyagokat tartalmaz a Schizandra?**

Schizandra gyümölcse gazdag C és E vitaminban. Hatóanyagát éteri olajok alkotják. A gyümölcsmagban 7-19%-os lignanen tartalom található, valamint telítetlen zsírsavak vannak.

## **Mi a hibiszkusz?**

Tajvani kutatók nézete szerint a hibiszkusz virág kivonatának ugyanolyan pozitív hatása van az emberi szervezetre, mintha az ember teát és bort fogyasztana. A hibiszkusz támogatja az emésztést. Ezen kívül szomjoltó italként, frissítőként is használják.

A **hibiszkusz** (hibiskus sabdariffa) egy a mályvafélék családjába tartozó eredetileg Kínában és Tajvanban honos növény.

## **Mi a fruktóz?**

**Fructose= gyümölcs eredetű cukor**, gyümölcsökben és mézben fordul elő.

## **Milyen jelentősége van a juharszirupnak?**

A juharszirup az amerikai és kanadai juharfákból nyert szirup. Az italoknak különleges jelleget kölcsönöz, ha a cukorszirup helyett juharszirupot használunk. Sok ásványi anyagot de alig valami vitamint tartalmaz. A jó minőségű juharszirupnak világos borostyánszíne és gyenge aromája van.

## **Milyen tulajdonsága és haszna van a B6 vitaminnak?**

**A B6 vitamin** (alternatív neve: Pyridoxin). **A B6 vitamin hatása:** A B6 vitamin fontos a fehérje-anyagcsere és az idegrendszer számára.

- fontos funkciója van a fehérje-anyagcserében
- sejtosztódás nélkül, hogy gátolná testünk növekedését
- idegrendszer, az impulzusok szállításához
- a lelki állapotra és az agyműködésre gyakorolt befolyás

### **Hiányát jelző tünetek:**

- étvágytalanság / fáradtság
- bőrelváltozások/ bélpanaszok
- súlyosabb esetekben: máj és neurológikus zavarok, izomsorvadás

## **Milyen tulajdonsága és hatása van a C-vitaminnak?**

**A C-vitamin:** (alternatív neve: ascorbin sav.) A C-vitamin vízoldható, igen hatékony antioxidáns, amely védi a sejteket.

- befolyásolja a bőr rugalmasságát és sebgyógyulást
- kötőszövet, bőr és csontképződés szimulálása
- biológiai méregtelenítő faktor
- erősíti az immunrendszert

### **Hiányt jelző tünetek:**

- fertőzések előfordulása
- lassú sebgyógyulás
- étvágytalanság/ fáradtság
- vérszegénység
- zavart szívműködés

## **Milyen tulajdonsága és haszna van a Beta-karotinnak?**

A **Beta-karotin** segít, a sejteket és az immunrendszert stabilizálni. **PI:**

- szemműködés
- nyálkahártya és bőrképződés
- csontnövekedés
- az immunrendszer megerősödése
- rákmegelőzés
- megfelelő adagolásnál véd a napsugárzástól és segíti a barnulást

### **Hiányt jelző tünetek:**

- látászavarok/ homályos látás
- egyensúlyzavar, belső fül károsodása
- bőrelváltozások (pörsenések, pikkelyes, száraz bőr)

### **Milyen tulajdonságai és hasznai vannak a B12 vitaminnak?**

**B12 vitamin** fontos az izomenergia felhasználásban, és az idegi anyagcserében,

- feladat az anyagcsere területén.
- Vörösvérsejtképzés
- Növekedési folyamatot eredményez
- Izomenergiát halmoz fel

### **Milyen tulajdonsága és haszna van a magnéziumnak?**

A **Magnézium** az enzimek aktivizálása által a csontnövekedéshez, energiataralékoláshoz járul hozzá

- minden az energiaképzéshez fontos enzim aktivizálása
- akadályozza a görcsképződést, valamint fizikai munka során energiát és kitartást kölcsönöz.

### **Jelentkezhetnek-e allergiás tünetek a Kinetó fogyasztásánál?**

Vegye figyelembe a következőket:

**Utasítás:** Amennyiben valamelyik összetevőre allergiás, ne fogyasszon WellStar Kinetot! Amennyiben **különleges allergiája** van (pl. ételallergia) először csak kevés mennyiséget fogyasszon a Kinetoból.

Ha a következő nap nem lép fel allergiás tünet, lassan növelje a dózisokat és a harmadik naptól, amennyiben nem léptek fel allergiás tünetek, a teljes előírt adagot fogyaszthat a Kinetoból. Tanács: fruktóz érzékenyek ne fogyasszanak Kinetot. Magas koffeintartalma miatt (100 ml/ 32mg a hígított kész italban) a termék csak korlátozott mennyiségben fogyasztható. Gyermekek, terhes nők és koffeinérzékenyek számára nem alkalmas. Ne keverjük alkohollal.



## Szakértői Vélemény

2007. 02. 12-én érkezett megbízásukat elfogadtuk és a kért vizsgálatokat a Welstar GmbH & CO KG (Németország 10969 Berlin Koch str 22.) részére elvégeztük.

Vegyi, Élelmiszeripari  
És Környezetvédelmi  
Szakág Laboratórium  
Budapest, 2007. 04. 24.  
Ikt.szám: 2007/2-00021/A  
1/3

Részletezés a 2007/2-00021/1 számú Vizsgálati Jelentésben

A mintaként beérkezett **Wellstar genio natural mind balance (750 ml)** és a **Wellstar kineto natural body power (750 ml)** vitaminnal dúsított, koffein tartalmú ital koncentrátumok érzékszervi tulajdonságai megfelelőek. A megadott hígítási arány mellett készíthetők belőle frissítő italok.

A sűrítvények koffein tartalma megfelelt a specifikációban megadottaknak, valamint a hígított italokban deklarált értékeknek.

Szűrőpróbaszerűen mért C-vitamin tartalmuk a törés figyelembe vételével kielégítették a specifikációban megadottakat, valamint a hígított italok deklarációját. C-vitamin tartalmak, valamint a dokumentációban feltüntetett vitamin tartalmak kielégítették a Magyar Élelmiszer Könyv (MÉ) 1-1-90/496 számú módosított előírást (Az élelmiszerek tápérték jelölése) követelményeit. Ezen előírás összhangban van az Európai Közösségek Tanácsa 90/496/EKG irányelvével.

Tartósítószer tartalmuk megfelelt az MÉ 1-2-95/2 számú (4. módosított kiadás 3. sz. melléklet) előírásnak, mely megfelel az Európai Parlament és Tanácsa 1995. február 20-i 95/2/EK irányelvének, valamint az azt módosító Európai Parlament és Tanács 1995. december 19-i 96/85/EK, 1998. október 15-i 98/72/EK, 2001. február 12-i 2001/5/EK, 2003. június 18-i 2003/52/EK, és 2003. december 22-i 2003/114/EK irányelveinek.

Személyes  
OTP Bank NYRT. Budapesti Fiókja  
SWIFT KÓD (BIC) OTPMUN33  
Telefon: 11708991-3330958

Céginformációk: 31.03.464076  
Bé: A Fővárosi Bíróság Cégbírósága  
Adószám: 12072112-2-43  
Köztisztviselői: HU/2072112

Telefon: +36 1 310-4570  
Fax: +36 1 314-3820  
E-mail: kerm@kerm.hu  
www.tuv-sud.de/kerm

TUV SUD KERSH Kft.  
H-1098 Budapest, Jászai Mari  
Lépcső: 1447 Budapest, 71. 555



Mikrobiológiai tisztaságuk a vizsgált mikroba tekintetében kielégítették a 4/1998. (XI. 11.) EüM számú rendeletben előírtakat, valamint a 2073/2005/EK rendeletben előírtakat. (Az élelmiszerek mikrobiológiai kritériumairól)

Toxikus fémtartalmuk megfelelt a 17/1999. (VI. 16.) EüM számú rendeletben előírtaknak.

A termék mesterséges élelmiszerszínezéket nem tartalmaztak, mely a specifikációban előírtakat igazolják.

Az I. és II. mellékletként általunk csatolt és készített címkétervezetek szövegrészei a kötelező jelöléseket tartalmazzák, - azzal az összetétellel, amely termék Magyarországon kerül forgalomba -, és az Önök által benyújtott idegen nyelvű feliratokkal összhangban vannak.

Az általunk készített címkétervezetek feliratai megfelelnek a többszörösen módosított 19/2004. (II. 26.) FVM-ESZCSM-GKM együttes rendeletében előírtaknak, mely az élelmiszerek jelöléséről szól, valamint a tápérték jelölése kielégíti az MÉ 1-1-90/496 számú módosított előírást, mely az Európai Közösségek Tanácsa 90/496/EGK irányelvének megfelelését szolgálja.

A címkék készítésénél figyelembe vettük az Európai Parlament és Tanács 1925/2006 EK rendeletét (2006. dec. 20.), amely a vitaminok ásványi anyagok és bizonyos egyéb anyagok élelmiszerhez történő hozzáadásáról, valamint az Európai Parlament és Tanácsának 1924/2006/EK rendeletét (2006. december 20.), amely az élelmiszerekkel kapcsolatos tápanyag-összetételére és egészségre vonatkozó állításokról szóló előírásokat tartalmazza, amelyeket 2007. július 1-től kell alkalmazni.

A 2007. július 1-je előtt forgalomba hozott vagy felcímkézett élelmiszerek, amelyek nem felelnek meg e rendeletnek a lejárat idejükhöz, de legkésőbb 2009. december 31-ig hozhatók forgalomba.



E két rendelet teljes egészében kötelező és közvetlenül alkalmazandó valamennyi Tagállamban.

Az alkalmazott vitamin vegyületeit a címkén nem kell jelölni Magyarországon az élelmiszerekhez az alábbi vitaminok vegyületei adhatók:

- C-vitamin: L-askorbinsav, nátrium-L-askorbát, kalcium-L-askorbát, kálium-L-askorbát, L-askorbil-6-palmitát
- Niacin: Nikotin sav, nikotinamid
- Pantotensav: kalcium-D-pantotenát, nátrium-D-pantotenát dextranthenol
- B<sub>6</sub> vitamin: piridoxin-hidroklorid, piridoxin-5'foszfát, (piridoxin-dipalmitát ez 2007. 07. 17-től)
- B<sub>1</sub> vitamin: tiamin-hidroklorid, tiamin-mononitrát
- Folsav: pteroilmonoglutaminsav
- Biotin: D-biotin
- B<sub>12</sub> vitamin: ciano-kobalamin (hidroxo-kobalamin ez 2007. 07. 17-től)

A címke nettó térfogatánál lévő számsort 750 ml esetében legalább 4 mm betűmagysággal, a mellette lévő e betű nagysága szintén legalább 4 mm kell hogy legyen.

A TÜV-SÜD KERMI számát nem kötelező jelölni. Amennyiben szeretnék ráírni, az a következő: 2007/2-00021

Gombkötő János  
Gombkötő Jolán  
témafelelős



Süvegészné Váradi Gabriella  
Szakigazgató

B035

## F.A.Q. - Gyakori kérdések



## WellStar Genio – Natural Mind Balance

### Milyen összetevőket tartalmaz a Genio?

**Összetevők:** A koncentrátum tartalmaz: bodzabogyó, feketeribizli, földiszeder, feketeáfonya, alma, cseresznyekivonat, zöldtea és guarana kivonat, cholin, és különböző gyógynövények, vitaminkeverék, Spirulina Platensis és cholin.

### Mennyi kenyéregységet tartalmaz 100 gr. Szirup?

#### Kenyéregységek a Genioban:

A KE szirupban= 1 KE= 31 ml

A KE kész ital:= 1 KE= 247ml

### Milyen termék a Genio Natural Mind Balance?

Aromákat és vitaminokat tartalmazó szirup a frissítő koffeintartalmú gyümölcsitalhoz, Koffeintartalom (20 mg/ 100 ml)

**Elkészítés:** 125 ml szirupot keverjünk el 1 liter vízzel, hogy ízletes italt kapjunk. (1 palack =750 ml szirup 6 liter elkészített italnak felel meg.

### Hogyan hatnak ezek az összetevők a Natural Mind Balance-ban?

**TOP ÖSSZETEVŐK EGY TERMÉSZETES ENERGIAITALBAN- HARMÓNIA A SZINERGIZMUS ÁLTAL.** Kiegészítő összetevőinek köszönhetően különösen a Spirulina, guarana koncentrátum, guarana természetes koffein, termésbogyók, különböző lágyszárú növények és zöldtea, sok vitamin és ásványi anyag, valamint az antioxidáns keveréknek köszönhetően egy energiát adó ital.

Együtt tartalmazzák a vitalitást és energiát adó anyagok tökéletes kombinációját, hogy a testi és mentális felépítés természetes egyensúlyt érjen el különösen délután és éjszaka.

### Antioxidánsként és antiagingként is hat?

Termésbogyók, zöldtea és guarana kivonat olyan bioaktív anyagokat tartalmaz, mint a **Flavonide**.

**A flavonidok** különösen vitaminokkal együtt antioxidánsként hatnak a szabad radikálok ellen. (A szabad radikálok segítik elő a hirtelen öregedést és betegségeket rákos, ér- és ízület-megbetegedéseket.

„A legtöbb flavonoid antioxidáns ereje lényegesen erősebb, mint az A, E, és C-vitamin ereje.” (Az amerikai Dr. Roland Prior, USA Human Nutrition Research Center- USA legújabb kutatási eredményei szerint)

A **cholin** elengedhetetlen ahhoz, hogy a zsírt elszállítsa a raktárokból a mitochondrienbe, hogy az elégesse.

Vitaminok és ásványi anyagok egészséges módon segítik a sportolók által használt és feltétlenül szükséges állapotokat.

### Különösen figyelembe kell vennem a WellStar Genio Mind Balance fogyasztásánál a tanácsokat?

Igen, más utasítások mellett, amelyekre még ki térünk:

#### Tanács!

Alkohollal ne keverjük.

Gyermekek, terhes asszonyok és koffeinérzékeny embereknek nem alkalmas.

## **Hányszor fogyaszthatok a Wellstar Genio Natural Mind Balance-ból?**

1-2-szer délben és este az elhasznált energia pótlására és a teljes test egyensúlyának helyreállítására.

## **Jelentkezhetnek-e allergiás tünetek a Genio fogyasztásánál?**

Vegye figyelembe a következőket:

### **Előírások:**

#### **Amennyiben valamelyik összetevőre allergiás, ne fogyasszon a Genio Natural Mindből?**

Amennyiben **különleges allergiája** van (pl. ételallergia) először csak kevés mennyiséget fogyasszon a Genioból.

Ha a következő nap nem lép fel allergiás tünet, lassan növelje a dózisoskat és a harmadik naptól, amennyiben nem léptek fel allergiás tünetek, a teljes előírt adagot fogyaszthatja a Genioból.

#### **Tanács: fruktóz érzékenyek ne fogyasszák a Genio Natural Mind Balance-t.**

## **Mi a Guarana, mire hat?**

### **Guarana (természetes eszencia) Brazilian cocoa**

A Guarana a liánnövények koffeintartalmú emulziója.

A Guarana Venezuelában és Brazíliában őshonos valamint sok dél-amerikai izgatószerként is használja. A Guarana ugyanúgy megtalálható Európában, az egyik legnépszerűbb növény. A Guaránát gyakran fogyasztják kávé helyett. Feltételezik, hogy a Guarana koffeinje könnyebb, mint a kávé koffeinje. A Guarana a legerősebb koffeinnövény. Hatóanyagtartalma háromszor erősebb, mint a kávéé. Túlzott mértékű fogyasztását viszont kerüljük el. Az erősen ébren tartó por gyengébben hat mit a kávé. A magok 100 g -ként kb. 4-5% koffeint, 10,7 g zsíros olajat, 9,4 szénhidrátot 49 g nyersrostot és 2,7 g tojásfehérjét és 25% csersavat tartalmaznak.

A GURANA titka egy kb. öt százalékos **guaranin**ban rejlik, ami a világ legerősebb természetes eredetű koffeinje. Azok, akik nem fogyaszthatnak koffeint (pl. migrénesek) guarana koffeint fogyaszthatnak. A koffeinnel ellentétben a Guaranin nem tartalmaz izgatószeret.

**A Guarana képes a szellemi és testi teljesítőképességet erősíteni** és már sok éve nagyra becsülik a versenysportolók.

**Guarana** éppúgy segíti a dinamikus energiát és támogatja a szenzitív észlelést és Brazíliában potencianövelőként is használják. Feltételezik, hogy a guarana koffein -a magas csersav tartalma miatt- lassabban és hosszabban hat.

## **Miért fogyasszak Guaranát?**

A GUARANA képes arra, hogy nagy testi és mentális aktivitás alkalmával, az elhasznált energiát és vitális anyagot valamint az energiahiányt kiegyenlítsse.

## **Hogyan hat a Spirulina kivonat és milyen anyag az?**

**Spirulina platensis-** egy apró, fonalszerű édesvízi mikroalga. Fotoszintézis segítségével a „nap erejét” értékes anyaggá alakítja át.

Intenzív zöld színét az igen magas klorofiltartalma- egy fontos pigment- adja. A többi növényvel ellentétben a Spirulina sejtfala nem emészthetetlen cellulózból, hanem sejtmembránból áll.

Ez az egyik oka annak, amiért a benne lévő vitális anyagokat olyan jól fel tudják a gyomor- és béltraktusok venni. Az életfontosságú esszenciális aminosav tartalma jóval nagyobb, mint olyan élelmiszerekben, amelyekben tojásfehérje a főszállító. Ez a hatalmas sokszerűség a Spirulina platensist a teljes test energia ajándékozójává teszi.

Tartalmazza a legfontosabb vitális anyagokat, mint a kiváló minőségű proteineket, különféle aminosavakat és vitaminokat: B1, B2, és B6, kálium, magnézium, cink, vas béta-karotin valamint esszenciális zsírsavak és gamma lenolsav.

### **Hogy hat a cholin?**

A cholin nélkülözhetetlen, ahhoz hogy a zsír a mitochondrienbe szállítsa, hogy az ott elégjen.

A cholin különleges erőt kölcsönöz a sportolóknak a versenyeken.

A vitaminok és ásványi anyagok egészséges módon segítik a sportolók által felhasznált és feltétlenül szükséges anyagok újraelőállítását és a test regenerálódását.

### **Hogyan hat a zöldtea?**

**A zöld teának** szekunder növényi anyag tartalma miatt egészségösztönző hatása van.

A növény leveleit a feketeteával ellentétben csak gőzölik vagy pörkölik- így tartalma változatlanul jó marad. A zöldtea frissítően hat, természetes ízben és cserző anyagban gazdag. Nyugtatóan hat a gyomorra és a bélre.

A cserzőanyagok a másodlagos növényi anyagokhoz tartoznak, amelyeknek fertőzés és szabad radikálok ellen védő és tumor gátló hatása van.

A zöldtea a test azonos energiákat harmonikusan aktivizálja. Ösztönző hatása mellett a zöldteát a jó közérzetre gyakorolt pozitív befolyása miatt is nagyra becsülik. Alapjaiban hat az anyagcserére, és általánosan hasznos.

### **Mit tartalmaz a zöldtea?**

**A zöldtea** nagy részben tartalmaz másodlagos növényi anyagokat, ásványi anyagokat és egy sor vitamint (pl. B, C, B1 és B1).

### **Mi a feketebodza?**

A **feketebodza** egy vadcsérje. Európából, Ázsiából és Észak-Afrikából származik. A lakosság főzés után virágát izzasztószerként, gyümölcsét (ugyanúgy főzve) vizelet- és hashajtó szerként használták. De ugyanolyan szívesen használták megfázás ellen is. A kis bogyók enyhén savanyúak, vitaminokban, mindenekelőtt C vitaminokban gazdagok. A leve gazdag C, B1, B2 és B6 vitaminban, káliumban, foszforban és vasban.

### **Feketeribizli- Mi rejlik benne?**

A **feketeribizli** Közép- és Kelet-Európában fordul elő. Tradicionálisan vizelethajtó és nagyon egészséges.

Ezenkívül a feketeribizli tartalmaz niacint, savakat, káliumot sok kalciumot és vasat.

Különösen sok C vitamint tartalmaz: A bogyók festékanyagában karotinoid, az A vitamin elő lépcsője.

### **Földiszeder**

A **földszeder** Földközi-tenger környékéről és Európából származik. Leveleit enzimetikusan erjesztik és szárítják.

Magas vitamintartalma van és nagyon egészséges gyümölcs. Gyakran nyersen is fogyasztják.

A levelekből készített teája hasmenés, száj- és torokhurut esetén gyógyítóan hat. A földi szeder gazdag flavonoidban, cserzőanyagban, A, C vitaminban, káliumban, magnéziumban és rézben gazdag.

### **Feketeáfonya- Milyen hatása van?**

A **feketeáfonya** igen gazdag ballasztanyagokban.

Kiváló minőségű bioaktív összetevőket, mint pl. anthocyanin, flavonoidot és procyanidint (ezek ún. másodlagos növényi alkotó anyagok) tartalmaz.

### **Málna – Milyen hatása van?**

Ezek antioxidánsan hatnak és a másodlagos növényi anyagokhoz tartoznak, amelyeknek fertőzés elleni és szabad radikálok ellen védő tumorgátló hatásuk van.

A **málna** gazdag ballaszt anyagokban, ásványi anyagokban, magnéziumban, káliumban és vasban, valamint másodlagos növényi anyagokat, a flavonoid, anthocyanin csoportjából tartalmaz.

### **Milyen tápértékei és előnyei vannak az acerolának?**

Az **Accerola**- Barbados-templomnak is nevezik, Közép- és Dél-Amerikából származik.

#### **Acerola- az extra osztály természetes C-vitamin forrása**

Nagyon egészségesnek számít, ezért közkedvelt a népi gyógyításban.

Szervezetünknek igen fontos, hogy bőségesen el legyen látva C vitaminnal (ascorbin- savval).

A C-vitamin egy nagyon fontos antioxidáns, ami a szabad radikálok ellen véd minket.

Az acerolgyümölcs nagyon gazdag vitaminokban.

100 g gyümölcsben 1700 mg természetes C-vitamin, 410 ng nikotinamid, B2, B1, karotinid, vas, kalcium, kálium és nátrium rejtőzik. Az egészséges táplálkozáshoz vitathatatlanul fontos az acerola amit „csodanövényként” is ismernek.

### **Milyen tápértékei és előnyei vannak az almának?**

Az **alma** egy gazdaságilag nagyon fontos kultúrnövényfajta az almafélék családjából.

**Az alma hatóanyag tartalma és hatása:** "An Apple a day keeps the doctor away" (Egyen mindennap egy almát és nem lesz szüksége orvosra.)

A tipikus gyümölcsöt egyenesen az almával szimbolizálják –különös tekintettel az aranyalmára- az almafa a szexualitást (szerelem almája), termékenységet, életet és birodalmat szimbolizál.

85%-ban vízből áll. Az almában sok ásványi anyag, és vitamin, kálium, kalcium, magnézium, folsav és pantothen sav, C-vitamin, riboflavin, B6 vitamin, biotin valamint zsírban oldódó E, K vitamin és A provitaminos karotinid található.

Már a középkori gyógyítás is nagy gyógyító erőt tulajdonított az almának. Az alma a ballaszt anyagai miatt egy nagyon fontos táplálékforrás.

## **Rozmaring – a rozmaring tápértéke és előnyei**

Leveleit, rozmarini foliumot és az éteri részeit használják fel.

A rozmaring vadon él a Földközi- tenger országaiban. Nálunk gyógynövénykertekben termesztik. Májusban és júniusban röviddel virágzása előtt vagy alatt szedik le leveleit.

**Hatás:** élénkítően és görcsoldóan hat az epehólyagra, valamint keseranyagainak köszönhetően a gyomorműködésre.

## **És milyen tápértéke és előnye van a kakukkfűnek?**

A kakukkfű görcsoldó, gyulladásgátló és köhögéscsillapító hatásáról ismert.

A kakukkfű gazdag éteri olajokban.

Főalkotói a thymol (30-40%) és carvacrol (1-5%). A kakukkfű tartalmaz még további éteri olajokat mint a flavonoid, laminaceen- csezősav, rozmarinsav vagy antioxidánsan ható byphenil. A **kakukkfű** (ógörög: thymos, latin: thymus) kerti kakukkfű vagy római kakukkfű az ajakos virágok (Lamiaceae) családjába tartozik, fontos gyógy- és fűszernövény Dél-Európából származik.

## **Citromfű- milyen tápértékei vannak?**

A **citromfű** (*Melissa officinalis*) egy a Földközi-tenger keleti részéről származó az ajakos virágokhoz tartozó növény.

A citromfű éteri olajokat (főalkotórésze a citaril és a citronella) cserző-anyagot, keserű anyagot és mézgat tartalmaz.

A friss növény C-Vitamin tartalma 100 g-ként 253,0 milligrammot tesz ki.

Plipinus a citromfüvet hisztéria elleni szerként jelöli, Pearacelsus „a szív legjobb növényének” nevezi. Arab orvosok idegi alapú fejfájásnál és szívproblémáknál vetették be. Hildegard von Bingen azt írta: egy csésze citromfüves tea az alvajáróknak szép álmot biztosít. Tudományosan elismert a citromfű nyugtalanságra és alvászavarokra gyakorolt jó hatása.

## **Zsálya- milyen tápértékei vannak a zsályának?**

A **zsálya** (*Salvia*) az ajakos virágok egyik fajtája. Származás: Földközi-tenger keleti vidéke, Dél- Európa, Ázsia, Amerika, és Dél-Afrika.

Neve (lat. salvare= gyógyítani) arra utal, hogy konyhában és orvoslásban is hasznosítható. Ez a faj világszerte megtalálható és 920 fajtát számlál. Száritott leveleit használják fel. A zsája enyhíti a haspuffadást, fertőtleníten és görcsoldóan hat.

A zsája gazdag olyan éteri olajokban mint a thujen, cineol és a kampfer. Ezen kívül tartalmaz cserző savat, triterpent, flavonoidot és szteroidot. A flavonoid antioxidánsként hat. Kenőcse a közepagyban kifejtett befolyása által gátolja a verejték-kiválasztást.

## **A kamilla**

A **kamilla** egy un. egynyári növény. Kelet-Európából és a Közel-Keletről származik.

Száritott virágát használják, ami sok éteri olajat tartalmaz. Ezek gyulladásgátlóan és görcsoldóan hatnak. Puffadással járó idegesség, garatos nyálkahártya gyulladás, ingerlékenység és könnyebb szorongási állapot esetén gyakran használnak kamillát.

## **A borsmenta**

A borsmenta egy évelő, általában csupasz növény. Sok éteri olajat (mentol 40% és menton 25%) és flavonidot tartalmaz. A flavonidok nagyon jó antioxidánsok és képesek a radikálok ellen felvenni a harcot.

### **Milyen tulajdonságai és haszna van a B 1 vitaminnak?**

A B1 vitamin (thiamin) a szénhidrát-anyagcseréhez (cukor, erő) valamint energia felszabadításához és tartalékolásához szükséges.

### **Milyen tulajdonsága és haszna van a B6 vitaminnak?**

**A B6 vitamin** (alternatív neve: Pyridoxin). **A B6 vitamin hatása:** A B6 vitamin fontos a fehérje-anyagcsere és az idegrendszer számára.

- fontos funkciója van a fehérje-anyagcserében
- sejtosztódás, anélkül hogy gátolná testünk növekedését
- idegrendszer, az impulzusok szállításához
- a lelki állapotra és az agyműködésre gyakorolt befolyás

#### **Hiányát jelző tünetek:**

- étvágytalanság/ fáradtság
- bőrelváltozások/ bélpanaszok
- súlyosabb esetekben: máj és neurológikus zavarok, izomsorvadás

### **Milyen tulajdonságai és hasznai vannak a B12 vitaminnak?**

**B12 vitamin** fontos az izomenergia felhasználásban, és az idegi anyagcserében,

- feladat az anyagcsere területén.
- Vörösvérsejtképzés
- Növekedési folyamatot eredményez
- Izomenergiát halmoz fel

### **Milyen tulajdonságai és haszna van a C vitaminnak?**

A **C-vitamin**: alternatív neve: ascorbin sav. A C-vitamin vízhajtó, igen hatékony antioxidáns, amely védi a sejteket.

- befolyásolja a bőr rugalmasságát és sebgyógyulást
- kötőszövet, bőr és csontképződés szimulálása
- biológiai méregtelenítő faktor
- erősíti az immunrendszert

#### **Hiányt jelző tünetek:**

- fertőzések előfordulása
- lassú sebgyógyulás
- étvágytalanság/ fáradtság
- vérszegénység
- zavart szívműködés

### **Milyen tulajdonsága és haszna van a Beta-karotin?**

A **Beta-karotin** segít, a sejteket és az immunrendszert stabilizálni. PI:

- szemműködés
- nyálkahártya és bőrképződés
- csontnövekedés
- az immunrendszer megerősödése
- rákmegelőzés
- megfelelő adagolásnál véd a napsugárzástól és segíti a barnulást

### **Milyen tulajdonsága és haszna van a magnéziumnak?**

A **Magnézium** az enzimek aktivizálása által a csontnövekedéshez, energiatartalékoláshoz járul hozzá

- Minden enzim aktivizálása, amelyek az energianyeréshez fontosak
- görcsök elkerülése, kitartás fenntartása és testi munka teljesítménye

### **Mi a mate?**

A **mate** Dél-Amerikából származik, és a világ több részén most barátkoznak vele. Ez egy stimuláló ital, amely ösztönzően hat testre és szellemre, az egészséges táplálkozás vitális kútja

A mate frissítően hat, a kávé és a tea alternatívájaként fogyasztják. A mate sok természetes koffeint és izgatószeret tartalmaz. Ezt a koffeint a cserzősavak miatt lassan adagolva választja ki a szervezet. Így sokkal kíméletesebb, hatása tovább tart. A mate mateint tartalmaz, amely a koffeinnel együtt ellazítja az izomzatot.

A mate sok ásványi anyagot, vitamint, antioxidáns hatású nyomelemet, A, B1, B2, C, E vitamint riboflavint, magnéziumot, kalciumot, vasat és káliumot tartalmaz. A mate vizelethajtó, a testi és szellemi kimerültség ellen használják. Erősítő italként ismert. A matét távolabbról természetes fogyasztószerként is használják.

### **Mi a gyömbér?**

A **gyömbért** már 3000 éve ismerik Észak-Indiában és Keleten. Ezt a kultúrnövényt a természetből ismerjük. A trópusokban termesztik. Frissen szárított gyökerét használják. Emésztési zavaroknál és émelygésnél valamint megfázásnál, köhögésnél használják.

A gyömbér számos éteri olajat tartalmaz és vitaminokban, ásványi anyagokban, kalciumban és káliumban gazdag. Ezek a gyömbért tökéletesen alkalmassá teszik a külső és belső használatra. Éter olajai (Monoterpen, diterpen és sequiterpene) lelkileg kiegyensúlyozóan és stabilizálóan hatnak. Erős ízét gingerole-októl kapta. A gyömbér segíti az epeműködést, gyulladáscsökkentő és immunstimuláló.

### **És a csalán?**

Az évelő nagyméretű csalánok (*Urtica dioica*) az egyik legősibb nagy hatásspektrumú gyógynövény, nemcsak gyomnövényként ismerik, a tudósok egyenesen a gyógynövények királynőjeként ismerik.

A csalánnak pozitív hatása van a pszichére. Vértisztítóan, és fogyasztóan hat.

A csalán (*Urtica*) a csalánnövények családjába a zárvatermőkhöz tartozik. Közép-Európában kb. 45 fajtája fordul elő. A fiatal csalánhajtásokat magas vitamintartalmuk és savanyú ízük miatt salátaként is használják.

**A csalán tápértékei:** A levél egyebek között ásványi anyagot (5% kissav) amint, flavonolglükozidot Acetylcholin, Serotonin, poliszacharid, lektin (UDA) aminósavakat tartalmaz. Hatékony szer reumára, idegi fájdalomra, belső kiegyensúlyozatlanságra, fejfájásra különösen éjszaka.

### **Milyen jelentősége van a juharszirupnak?**

Sok ásványi anyagot de alig valami vitamint tartalmaz. A jó minőségű juharszirupnak világos borostyánszíne és gyenge aromája van.

# Kereskedelmi engedély – Az alsó ábra a „WellStar Kineto” és a „WellStar Genio” kereskedelmi engedélyét ábrázolja:

## Szakértői Vélemény

2007. 02. 12-én érkezett megbízásukat elfogadtuk és a kért vizsgálatokat a Wellstar GmbH & CO KG (Németország 10969 Berlin Koch str 22.) részére elvégeztük.

Részletezés a 2007/2-00021/1 számú Vizsgálati Jelentésben

A miniként beérkezett Wellstar genio natural mind balance (750 ml) és a Wellstar kineto natural body power (750 ml) vitaminnal dúsított, koffein tartalmú ital koncentráumok érzékszervi tulajdonságai megfelelőek. A megadott hígítási arány mellett készíthetők belőle frissítő italok.

A sűrítmények koffein tartalma megfelelt a specifikációban megadottaknak, valamint a hígított italokban deklarált értékeknek.

Szűrőpróbaszerűen mért C-vitamin tartalmuk a törés figyelembe vételével kielégítették a specifikációban megadottakat, valamint a hígított italok deklarációját.

C-vitamin tartalmak, valamint a dokumentációban feltüntetett vitamin tartalmak kielégítették a Magyar Élelmiszer Könyv (MÉ) 1-1-90/496 számú módosított előírást (Az élelmiszerek tápérték jelölése) követelményeit. Ezen előírás összhangban van az Európai Közösségek Tanácsa 90/496/EKG irányelvével.

Tartósítószer tartalmuk megfelelt az MÉ 1-2-95/2 számú (4. módosított kiadás 3. sz. melléklet) előírásnak, mely megfelel az Európai Parlament és Tanácsa 1995. február 20-i 95/2/EK irányelvének, valamint az azt módosító Európai Parlament és Tanács 1995. december 19-i 96/85/EK, 1998. október 15-i 98/72/EK, 2001. február 12-i 2001/5/EK, 2003. június 18-i 2003/52/EK, és 2003. december 22-i 2003/114/EK irányelvének.

Személyesített  
OTP Bank NYRT Budapest Pénzügy  
2097T KCO (KCO) OTP-NLK-IB  
Számjelen: 1170801-20305068

Cégjegyzékszám: 01-09-464076  
Bé: A Fővárosi Díszleg Cégbeírás  
Adószám: 2072112-2-43  
Közösségi adószám: HU/2072112

Telefon: +36 1 210-4570  
Fax: +36 1 214-3820  
E-mail: item@item.hu  
www.suav.esad.dakernel

TUV SUD KERMI ER  
H-1089 Budapest, József ut. 6  
Levél: 1447 Budapest, Ft. 555



Vegyi, Élelmiszeripari  
És Környezetvédelmi  
Szakág Laboratórium  
Budapest 2007.04.24.  
Ikt.szám:2007/2-00021/A

1/3



Mikrobiológiai tisztaságuk a vizsgált mikroba tekintetében kielégítették a 4/1998. (XI. 11.) EÜM számú rendeletben előírtakat, valamint a 2073/2005/EK rendeletben leírtakat. (Az élelmiszerek mikrobiológiai kritériumairól)

Toxikus fémtartalmuk megfelelt a 17/1999. (VI. 16.) EÜM számú rendeletben előírtaknak.

A termék mesterséges élelmiszerszínezéket nem tartalmaztak, mely a specifikációban leírtakat igazolják.

Az I. és II. mellékletként általunk csatolt és készített címketervezetek szövegrészei a kötelező jelöléseket tartalmazzák, - azzal az összetétellel, amely termék Magyarországon kerül forgalomba -, és az Önök által benyújtott idegen nyelvű feliratokkal összhangban vannak.

Az általunk készített címketervezetek feliratai megfelelnek a többszörösen módosított 19/2004. (II. 26.) FVM-ESZCSM-GKM együttes rendeletében leírtaknak, mely az élelmiszerek jelöléséről szól, valamint a tápérték jelölése kielégíti az MÉ 1-1-90/496 számú módosított előírást, mely az Európai Közösségek Tanácsa 90/496/EGK irányelvének megfelelését szolgálja.

A címkék készítésénél figyelembe vettük az Európai Parlament és Tanács 1925/2006 EK rendeletét (2006. dec. 20.), amely a vitaminok ásványi anyagok és bizonyos egyéb anyagok élelmiszerhez történő hozzáadásáról, valamint az Európai Parlament és Tanácsának 1924/2006/EK rendeletét (2006. december 20.), amely az élelmiszerekkel kapcsolatos tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról szóló előírásokat tartalmazza, amelyeket 2007. július 1-től kell alkalmazni.

A 2007. július 1-je előtt forgalomba hozott vagy felcímkezett élelmiszerek, amelyek nem felelnek meg e rendeletnek a lejáratú idejükig, de legkésőbb 2009. december 31-ig hozhatók forgalomba.



E két rendelet teljes egészében kötelező és közvetlenül alkalmazandó valamennyi Tagállamban.

Az alkalmazott vitamin vegyületeit a címkén nem kell jelölni Magyarországon az élelmiszerekhez az alábbi vitaminok vegyületei adhatók:

- C-vitamin: L-askorbinsav, nátrium-L-askorbát, kalcium-L-askorbát, kálium-L-askorbát, L-askorbil-6-palmitát
- Niacin: Nikotin sav, nikotinamid
- Pantotensav: kalcium-D-pantotenát, nátrium-D-pantotenát dexpanthenol
- B<sub>6</sub> vitamin: piridoxin-hidroklorid, piridoxin-5'foszfát, (piridoxin-dipalmitát ez 2007. 07. 17-től)
- B<sub>1</sub> vitamin: tiamin-hidroklorid, tiamin-mononitrát
- Folsav: pteroilmonoglutaminsav
- Biotin: D-biotin
- B<sub>12</sub> vitamin: ciano-kobalamin (hidroxo-kobalamin ez 2007. 07. 17-től)

A címke nettó térfogatánál lévő számsort 750 ml esetében legalább 4 mm betűmagassággal, a mellette lévő e betű nagysága szintén legalább 4 mm kell hogy legyen.

A TÜV-SÜD KERMI számát nem kötelező jelölni. Amennyiben szeretnék ráírni, az a következő: 2007/2-00021

Gombkötő János  
Gombkötő Jolán  
témafelelős



Süvegesné Váradi Gabriella  
szakigazgató



**Copyright** by Keywan Grashoff, WellStar GmbH & CO. K.G.,  
Kivonatos utánnyomások terjesztésének, sokszorosításának, fénymásolásának,  
bármilyen hangfelvétel készítésének –a kivonatosokét is- valamint hanghordozók  
bármilyen fordításának, kivonatos utánnyomásának, kiadásának internetes  
oldalakon, rádióban vagy televízióban, valamint filmes fordítások, terjesztések,  
sokszorosítások, Power Point prezentációk, televízió, rádió, fax és E-mail fotós  
terjesztésénrk jogát fenntartjuk. Ezek megsértése kivétel nélkül jogi büntetést  
von maga után.  
(2004. December 12.)

**Amennyiben további kérdései vannak a WellStar Green Gold –  
termékekkel kapcsolatban, forduljon a következő elérhetőségekhez:**

WellStar GmbH & Co. KG  
Charlottenstraße 4 in 10969 Berlin - Germany

Internet: [www.wellstar-products.de](http://www.wellstar-products.de)  
Telefax: 0049 ( 30 ) - 47 37 28 - 19

Wellstar GmbH & Co. KG ( Berlin-i Székhely, AG Charlottenburg, HRA 34621)  
Üzletvezetés:

Wellstar Beteiligungs GmbH (Berlini Székhely, AG Charlottenburg, HRB 90176)  
Ügyvezető: Keywan Grashoff